



Toimintasuunnitelma vuodelle 2010

1. Yleistä

Rasti-Nokian tarkoituksena on edistää liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Seura toteuttaa tarkoitustaan tarjoamalla jäsenilleen toimintaa, jonka tavoitteena on kasvattaa suunnistusurheiluharrastuksen myötä yhteiskunnalle fyysisesti ja henkisesti vireitä ja hyödyllisiä kansalaisia. Myös yhteisöllinen toiminta on tärkeää seuran toiminnassa.

2. Organisaatio

Johtokunnan kokoonpano

Puheenjohtaja
Sihteeri
Taloudenhoitaja
Varainhankintavastaava
Veteraani- ja harrastesuunnistusvastaava
Valmennusvastaava
Nuori Suunta -vastaava
Kilpailu- ja kartoitusvastaava
Tiedottaja

Eri vastuualueilla on tarvittaessa valiokunnat, joihin johtokunnan vastuuhenkilö valitsee jäsenet.

3. Jäsenistö

Vuonna 2010 Rasti-Nokia haluaa panostaa nuoriin, ja jatkuvuuteen mm. kartoituksen ja ratamestarien osalta. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä 242 jäsentä ja uusia jäseniä otetaan aina mielellään mukaan toimintaan.

4. Varainhankinta

Tavoitteena varainhankinnassa on edelleen hankkia varoja seuralle kilpailu- ja kahviomyynnin lisäksi seuraavasti:

23.11.2009

- Nokirastit: kartan myynti osanotossa, emit-vuokraus.
- Parvekelasien kanto, yhteydenotot Lumonilta.
- Taloyhtiöiden katonpesut. (Seuran jäseniltä pesurit, harjat ja letkut.)
- Liikenteenohjauspalvelut.
- Paperinlajittelut paperivarastolla.
- Ullmax-asusteiden myynti.
- Nokian Uutisten liite, mainokset.
- Kaupungin avustukset: Pyritään saamaan seura-avustus, matka-avustus, kartta-avustus ja mahdolliset muut haettavana olevat.
- Rantalan vuokraustoiminta.
- Muut tuotot: siivouspalvelut, purkutyöt - mitä seuralta osataan kysyä.

5. Veteraani- ja harrastesuunnistus

Vuoden 2010 Nokirastit järjestetään pääosin vuoden 2009 tapaan. Ratavaihtoehtoina ovat vaativat 4 km ja 7 km sekä helpot 3 km ja 5 km kuitenkin siten, että ratamestari tekee lopullisen ratkaisun matkojen pituuden osalta kulloisenkin kilpailumaaston lähtökohdista. Lisäksi pyritään tarjoamaan lapsille helppo suora 2 km:n ratavaihtoehto aina silloin kun maasto sen sallii.

Nokirastit pidetään tuttuun tapaan keskiviikkoisin. Järjestelyryhmien nimettyinä toimihenkilöinä toimivat järjestelyvastaava, tulostvastaava ja ratamestari. Nokirastikalenteri pyritään saamaan valmiiksi maaliskuun aikana. Huhtikuun alussa järjestetään seuran toimistolla palaveri, jossa suoritetaan alustava tehtäväjako kesälle 2010.

Talkoisiin tarvitaan edelleen lisää tekijöitä. Tavoitteena on, että jokaiselle riittäisi kolmen (3) tapahtuman järjestelyihin osallistuminen kesän aikana. Nokirastit järjestetään 21 kertaa, joten tarvitsemme siis vähintään:

- 7 ratamestaria
- 7 tulostvastaavaa ja
- 7 järjestelyvastaavaa.

6. Valmennustoiminta

Vuonna 2010 tavoitteena on saada mukaan lisää aktiivista porukkaa järjestettäviin harjoituksiin talven ja kevään aikana.

23.11.2009

Viikkoharjoitukset

Tiistaisin sähly Nokianvirran koululla.
Keskiviikkoisin kuntosali Nokianvirran koululla.
Vaellukset viikonloppuisin.

Taitoharjoitukset

Talvella kuntosalivuorojen yhteydessä sekä ympäri vuoden kelien salliessa.

Leirit

Talven aikana päiväleirejä ja keväällä viikonloppuleiri rannikkoseudulla.

Kilpailut

Tavoitteena lisätä osallistumista kisoihin 16-21 – sarjoissa. Pää tavoitteena ovat SM / AM -kisat.

Jukolan viestiin osallistutaan mahdollisimman monella joukkueella, ja lisäksi osallistutaan isoihin seuraviesteihin: Halikkoviestiin, 25-Mannaan sekä Tiomilaan, mikäli joukkueet saadaan kasaan.

Koulutus

Kaikille halukkaille pyritään saamaan valmennusapua. Halukkaille järjestetään mahdollisuus osallistua eri tasojen valmentaja- ja urheilijakoulutuksiin. Tavoitteena on saada kiinnostuneita ratamestarikoulutukseen.

7. Nuori-Suunta –toiminta

Nuori-Suunta vastaa Rasti-Nokiassa 16-vuotiaiden ja sitä nuorempien harrastus- ja kilpailutoiminnan järjestämisestä.

Koulutus

Keväällä järjestetään suunnistuskoulua vasta-alkajille ja heidän vanhemmilleen ensimmäisten harjoitusten yhteydessä.

Harjoitustoiminta

Talvella järjestetään yhteislenkkejä ja varttuneimmat suorittavat taito- ja karttaharjoituksia viikoittain. Suunnistuskaudella järjestetään lähes viikoittain eritasoisia harjoituksia, jotka merkitään laadittavaan NuoriSuunta -kalenteri 2010:een.

23.11.2009

Leirit

Osallistutaan Leimaus-leirille 8.-11.6.2010 Kuopiossa.

Kilpailut

Laaditaan suosituskilpailuluettelo NuoriSuunta -kalenteri 2010:een. Kalenterin mukaisesti osallistutaan kilpailuihin.

Painopiste on aluemestaruus-, oravapolkukilpailuissa ja Hämeen Cupin osakilpailuissa. Seuraotteluihin osallistutaan. Sarjakilpailut valitaan tärkeimmistä kilpailuista. Kannustetaan myös ulkomaisiin maastoihin.

Palkitseminen

Syksyllä järjestetään kauden päätöstilaisuus, jossa palkitaan kaikki nuorisuuntaiset, jotka ovat osallistuneet sarjakilpailuihin. Päätöstilaisuudessa palkitaan myös vuoden ahertaja. Kiertopalkinnot muistopalkintoineen jaetaan vuoden tulokkaalle, vuoden kehittyjälle ja mahdolliselle menestyjälle.

8. Kartta- ja kilpailunjärjestelytoiminta**Kilpailunjärjestely****Myönnetyt kilpailut**

Rasti-Nokia järjestää kansallisen keskimatkan kilpailun, jonka päivä on kalenterissa 12.9.2010. Kilpailukeskus on alustavasti suunniteltu olevaksi Heinijärven länsipuolisella louhosalueella. Varapaikkana Järvensivun tila. Ratamestari Aki Nieminen, lasten radat Jarmo Leppänen. Kilpailukeskusasiaa hoitaa Jaakko Hartman. Kilpailunjohtaja Ari Hanttu.

Rasti-Nokiaa on pyydetty järjestämään tarkkuussuunnistuksen harjoituskilpailu kesäkuussa. Kilpailu olisi pienimuotoinen ja mahdollisesti Tampereella järjestettävän kansallisen kanssa samana päivänä eri aikaan.

Vuosittaiset kilpailut

Perinteinen Junnukisa järjestetään. Ajankohta päätetään tarkemmin alueen nuorisovastaavien palaverissa.

Seuran ja kaupungin mestaruuskilpailut järjestetään Nokirastien yhteydessä.

23.11.2009

Järjestelypalvelu ja -vaihto

Kilpailuja järjestetään ja järjestelyjä vaihdetaan naapuriseurojen kanssa. Sijoitus kalenterissa ja resurssit on varmistettava ennen lopullista sopimista. Toimitusaika on vähintään 4 - 6 viikkoa ajankohdasta riippuen.

Kilpailupaketteja tarjotaan yrityksille. On pyrittävä ratojen hyödyntämiseen mahdollisimman laajassa käytössä, esim. sama rata/paketti useammalle asiakkaalle samaan tai eri aikaan.

Pidemmän aikavälin suunnittelu

Rasti-Nokia on saanut järjestettäväkseen ryhmän 2 SM-pitkän matkan kilpailut vuodelle 2013.

Ratamestarien koulutus

Tarvittaessa järjestetään seuraratamestarikurssi. Halukkaat ratamestarit lähetetään jatkokoulutukseen. Ratamestarien koulutustarve on ilmeinen.

Ratamestarien pätevyudet ja voimassaoloaika:

1. luokka

Pertti Hartman	31.12.2013
Jarmo Leppänen	vanhentunut, seminaariin!
Aki Nieminen	31.12.2009 uusittava pikaisesti

2. luokka

Ari Hanttu	31.12.2008 vanhentunut
Petteri Vigren	31.12.2012

Kartoitustoiminta

Karttatilanne (liite)

Kuluneen vuoden aikana raportoitiin kartat

090427 Alinenjärvi	3,1 km ² ajantasaistus 2,0 km ²
090433 Villasuo	Yhdistelmärajaus Aliseltajärveltä Hirvilammelle.
090435 Muurainsuo	4,4 km ² ajantasaistus 0,6 km ²
090436 Pinsiöntie	9 km ² Ensikartoitus 2,8 km ² Ajantasaistus 3,4 km ² Kansallisen kilpailukartta.
090444 Lähdeniitty	Tarkkuussuunnistuskilpailun kartta 1:5000 Erikoiskartoitettu tähän tarkoitukseen 0.3 km ²

23.11.2009

Muualla kartat ovat jälleen vuoden vanhempia. Ikääntyneimpiä ne ovat Suoniemen, Naulonvuoren ja Korvolan alueilla.

Nokirasti- ja harjoitustoiminnan monipuolisuutta haittaa Siuronkosken länsipuolella suunnistuskielto yhden maanomistajan hyvin laajalla metsäpalstalla. Nokianvirran eteläpuolella koulujen karttatilanne on edelleen heikko. Karttojen uusiminen siellä, myös nokirastikäyttöön, on ajankohtaista.

Kartoitussuunnitelma (liite)

Pinsiöntien karttaa laajennetaan kansallista kilpailua varten etelään lähelle Porintietä. Kartasta julkaistaan myös painettu 1:15000-versio, joka kattaa suuren osan järviolueestakin. Tämä painettu versio jäi julkaisematta eteläreunan puuttumisen vuoksi vuonna 2009.

Koulujen kartat tarkistetaan ja saatetaan yhdenmukaisesti ajan tasalle. Jos tämä ei ole onnistuakseen harrastustyönä, sen paremmin kuin tähänkään asti, työ tilataan ulkopuoliselta urakoitsijalta.

Kaupungin tulostusjärjestelmät ovat muuttuneet, eikä ole varmuutta siitä, onko siellä edellytyksiä jatkaa karttojen tulostusta entiseen tapaan. Tästä huolimatta koulujen kartat on syytä toimittaa kaupungin käyttöön PDF-muodossa. Tulostusten hankinta muualta aiheuttaa noin päivän aiennuksen esimerkiksi Nokirastien aineistopäivään. Pitää harkita, onko 3000-4000 kappaletta vuodessa riittävä tulostusmäärä soveltuvan laadukkaan seuratulostimen hankintaan.

Tulevina vuosina Haaviston uusintakartoitus kuntorastikäyttöön ja Suoniemen mahdolliseen kilpailukäyttöön voivat olla ajankohtaisia.

Koulutus

Halukkaille kartoittajille riittäisi yhä enemmän tekemistä. Seurakartoittajakurssi järjestetään. Kurssin järjestäminen ja onnistuminen vaatii myös osallistujien aktiivisuutta.

Organisaatio

Karttavastaava hoitaa kartanvalmistuksen juoksevat asiat. Suunnitelmien tekoon ja alueiden käytön suunnitteluun osallistuvat myös kilpailunjärjestely- ja Nuori Suunta-valiokunnat. Sopimukset, joissa karttavastaava on jäävi, tekee johtokunta.

23.11.2009

Liitteet Karttaliite

Nokian suunnistuskartat 2009
Nokialta julkaistavat kartat 2010

9. Tiedotus

Tiedotusryhmä vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta. Suunnistuksesta, Rasti-Nokiasta ja sen tarjoamista harrastusmahdollisuuksista tiedotetaan yleisesti nokialaisille ja seuran jäsenille erityisesti. Tiedotuksessa pyritään tiiviiseen vuorovaikutukseen jäsenten kanssa.

Pääasiallisina tiedotuskanavina toimivat seuran internetsivut sekä paikallislehti Nokian Uutiset. Seuran internet-sivustoa kehitetään edelleen. Huomiota kiinnitetään etenkin sivujen ulkoasun parantamiseen ja sisällön kehittämiseen. Nokian Uutisiin pyritään saamaan juttuja seuran järjestämistä tapahtumista, myös itse tehtyjä juttuja tarjotaan julkaistaviksi.

Seuran tiedotuslehti Missä Mennään täydentää tiedotusta. Lehti ilmestyy tarpeen mukaan, mutta kuitenkin vähintään kaksi kertaa vuodessa. Lehteen tehdään juttuja mm. seuran jäsenistä ja tapahtumista. Lisäksi keväällä lehden mukana pyritään jakamaan Nokirastien sekä Nuoren Suunnan tapahtumakalenterit. Lehteä jaetaan sekä paperi- että sähköisenä versiona, kuitenkin niin että sähköisen jakelun osuutta pyritään kasvattamaan.

Nokirasteista tiedotetaan Nokian Uutisissa sekä Aamulehden seurapalstalla. Lisäksi Nokirasteista tiedotetaan Aamulehden tapahtumakalenterissa, joka on nähtävillä internetissä sekä osa tapahtumista myös keskiviikon lehdessä.